



Duschen
001 - 200

Duschen
201 - 400

Haus des Gastes
Kleiderbeutel- und
Startnummern-Ausgabe

Start / Ziel

Duschen
401 - ∞
Kleiderbeutel-Ausgabe

Duschen

Start-Nr. **001 - 200** im **SindBad** – Hier bitte die Startnummer vorlegen

Start-Nr. **201 - 400** im Sanitärgebäude an der **Mehrzweckhalle** (nicht Haus des Gastes!)

Start-Nr. **401 - ∞** im Sanitärgebäude bei **Uschis Strandbar**

Im Haus des Gastes stehen **keine** Duschen zur Verfügung!



0 100 200 300 400 500m

EWE NORDSEE
LAUF 2026
Mach nicht halt - lauf gegen Gewalt!

Streckenverlauf

7 Streckenkilometer



Streckenposten