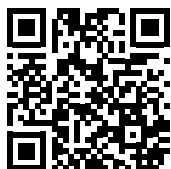


## Aktuelle Veranstaltungen



Bitte beachten Sie auch die örtlichen Aushänge!  
Nähere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie in unserem Online-Kalender unter nebenstehendem QR-Code oder unter [www.baltrum.de/veranstaltungen](http://www.baltrum.de/veranstaltungen)

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung  |
|---------------------|---|--|
| <b>Mo, 11.05.26</b> |   |  |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€                                  |
| ● 09:00             | Sportpodest am Strand                   | Thalasso-Yoga am Morgen  |
| ● ab 10:00          | Kinderspöölhus                          | Beginn des Schatzkofferspiels. Fragebögen liegen im Kinderspöölhus aus |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik  |
| ● 10:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Klangreise zum inneren Lächeln. Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95    |
| ● 19:00             | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness   |
| ● 19:30             | Alte Inselkirche                        | Abendandacht   |
| ● 20:30             | Museum Altes Zollhaus                   | Filmabend mit „Aus allen Jahreszeiten“                                 |
| <b>Di, 12.05.26</b> |   |  |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€                                  |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht  |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik  |
| ● 10:30             | Nationalpark-Haus                       | Wo bin ich hier eigentlich? Eine Dorfführung*                          |
| ● 11:00             | Nationalpark-Haus                       | Algen und Algenküche. Stranderkundung und anschließende Verkostung*    |

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung   |
|---------------------|---|---|
| ● 12:00             | SindBad                                 | Einweisung EGYM Training. Bitte anmelden unter 04939 80 61, unter <a href="mailto:lutzen@baltrum.de">lutzen@baltrum.de</a> oder vor Ort |
| ● 13:00             | Nationalpark-Haus                       | Kleine Wattwanderung*   |
| ● 15:00             | Treffpunkt Rathaus                      | Baltrum-Lauf  |
| ● 16:30             | ev. Kirche Baltrum                      | Bücherei im Turm (bis 17:30 Uhr)  |
| ● 17:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Erdende Klangmeditation. Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95  |
| ● 18:00             | Wuppidi-Lounge                          | Allround-Fitness am Wuppidi   |
| ● 19:30             | kath. Kirche St. Nikolaus               | Gottesdienst  |
| ● 20:30             | Kleinkunstabühne im Kinderspöölhus      | „Ein Mensch“ – Gedichte von Eugen Roth<br>Kartenvorverkauf im Kinderspöölhus  |
| <b>Mi, 13.05.26</b> |   |   |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€   |
| ● 09:00             | Sportpodest am Strand                   | Thalasso-Yoga am Morgen   |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht   |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |
| ● 10:30             | Nationalpark-Haus                       | Baltrum im Wandel der Zeit. Exkursion zum Inselfschutz und Klimawandel*   |
| ● 12:00             | SindBad                                 | Einweisung EGYM Training. Bitte anmelden unter 04939 80 61, unter <a href="mailto:lutzen@baltrum.de">lutzen@baltrum.de</a> oder vor Ort |
| ● 14:30             | Nationalpark-Haus                       | Große Wattwanderung (ab 8 Jahre)*   |
| ● 15:30             | Kinderspöölhus                          | Bastelaktion. Bitte vor Ort anmelden  |
| ● 19:00             | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness  |
| ● 20:00             | Kinderspöölhus                          | Sanftes Yoga am Abend. Anmeldung unter: <a href="mailto:schwarz@baltrum.de">schwarz@baltrum.de</a>                                      |
| ● 20:30             | Haus des Gastes                         | Die Inselbühne Baltrum spielt: „Tante Wandas Auferstehung“<br>FÄLLT LEIDER AUS!   |

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung   |
|---------------------|---|---|
| <b>Do, 14.05.26</b> |   |   |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€   |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Gottesdienst (kein Kindergottesdienst)  |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |
| ● 10:30             | Schutzhütte am NTB-Zeltplatz            | Neptuns Vorgarten – Wanderung durch die Salzwiese*  |
| ● 10:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Geführte Traumreise mit Klängen. Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95                                    |
| ● 14:30 – 15:45     | MS Baltrum III                          | Ausflugsfahrt „Zu den Seehundbänken“ mit fachkundigen Informationen und Fischfang                       |
| ● 15:00             | Nationalpark-Haus                       | Kleine Wattwanderung*   |
| ● 16:00             | Kleine Freiheit                         | Live-Musik mit <i>Green Cabbage</i>   |
| ● 18:00             | Wuppd-Lounge                            | Allround-Fitness am Wuppd   |
| ● 19:00             | Treffpunkt vor Feldmanns Fischecke      | Dünen-Entdeckertour mit Rangerin Anette Müller*   |
| ● 19:30             | kath. Kirche St. Nikolaus               | Gottesdienst  |
| ● 20:30             | Kleinkunstbühne im Kinderspöölhus       | INSELWITZ 16 – Die Cartoonlesung mit den Künstlerinnen und Künstlern Kartenvorverkauf im Kinderspöölhus |

### Fr, 15.05.26

|         |                      |   |
|---------|----------------------|---|
| ● 09:00 | Nationalpark-Haus    | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€   |
| ● 10:00 | ev. Kirche Baltrum   | Morgenandacht   |
| ● 10:00 | Nationalpark-Haus    | Auf Vogelkiek – Exkursion zur Baltrumer Vogelwelt*  |
| ● 10:00 | Strand/Badeturm      | Anbaden! – die traditionelle Eröffnung der Badesaison. Dazu Live-Musik mit <i>Green Cabbage</i>       |
| ● 11:30 | Kinderspöölhus       | Preisverleihung des Schatzkofferspiels  |
| ● 12:00 | Sturmeck             | Frühschoppen mit <i>Green Cabbage</i>   |
| ● 15:00 | Am Hafen bei der Uhr | Wattwandern mit Ecki – Anmeldung unter 0174 177 10 65 oder unter ecki@wattwanderungen-ecki-baltrum.de |
| ● 16:00 | Nationalpark-Haus    | Wattwanderung für Kinder*   |
| ● 16:30 | ev. Kirche Baltrum   | Bücherei im Turm (bis 17:30 Uhr)  |
| ● 16:30 | Nationalpark-Haus    | Yoga im Watt – mit allen Sinnen (ab 14 Jahre)*  |

| Zeit    | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung  |
|---------|---|--|
| ● 17:30 | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Tiefe Entspannung durch Klangmeditation. Anm. per SMS an 0163 253 39 95  |
| ● 19:00 | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness   |
| ● 19:30 | Alte Inselkirche                        | Abendandacht   |
| ● 20:00 | Nationalpark-Haus                       | INSELWITZ 16 – Die Cartoon-Vernissage mit den Künstlerinnen und Künstlern, Live-Musik mit <i>Green Cabbage</i> |

### Sa, 16.05.26

|         |                           |   |
|---------|---------------------------|---|
| ● 09:00 | Sportpodest am Strand     | Thalasso-Yoga am Morgen   |
| ● 10:00 | Sportpodest am Strand     | Strandgymnastik   |
| ● 10:30 | Nationalpark-Haus         | Kinder Yoga – wie Seehund, Qualle und Strandkrabbe (ab 6 Jahre)*        |
| ● 12:00 | Sturmeck                  | Frühschoppen mit <i>Green Cabbage</i>                                   |
| ● 17:00 | Nationalpark-Haus         | Große Wattwanderung (ab 8 Jahre)*                                       |
| ● 19:30 | Strandpromenade           | Sundowner mit <i>Green Cabbage</i>                                      |
| ● 20:00 | kath. Kirche St. Nikolaus | Gottesdienst  |
| ● 20:30 | Haus des Gastes           | Konzert mit dem Baltrumer Shanty-Chor. Kartenvorverkauf bei Stadtlander |

### So, 17.05.26

|         |                           |  |
|---------|---------------------------|--|
| ● 10:00 | ev. Kirche Baltrum        | Gottesdienst und Kindergottesdienst                                  |
| ● 10:00 | kath. Kirche St. Nikolaus | Gottesdienst   |
| ● 17:00 | Sonnenhütte               | Anbetungszeit in der Sonnenhütte: Moderne Lieder und Gebetsstationen |
| ● 18:00 | Nationalpark-Haus         | Kleine Abendwattwanderung*   |

\* Bitte anmelden unter 04939 469, Nationalpark-Haus@bund-baltrum.de oder vor Ort im Nationalpark-Haus

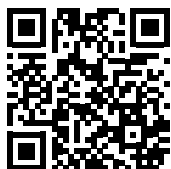
- Spiel, Sport und Fitness, Yoga und Qi Gong
- Veranstaltungen speziell für Kinder
- Dünen- und Strandsingen, Liederabende
- Vorträge, Lesungen, Kurse und Filmabende
- Natur-Exkursionen, Insel-, Dorf- und Wattführungen

- Ausflüge mit der Baltrum-Linie
- Andachten und Gottesdienste
- Theater, Kino, Kleinkunst, Konzerte, Feste

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Bitte die Aushänge beachten!



## Aktuelle Veranstaltungen



Bitte beachten Sie auch die örtlichen Aushänge!  
Nähere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie in unserem Online-Kalender unter nebenstehendem QR-Code oder unter [www.baltrum.de/veranstaltungen](http://www.baltrum.de/veranstaltungen)

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung   |
|---------------------|---|---|
| <b>Mo, 18.05.26</b> |   |   |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€                                     |
| ● 09:00             | Sportpodest am Strand                   | Thalasso-Yoga am Morgen   |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus                       | MorgenGymnastik mit Musik – 5€  |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |
| ● 10:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Klangreise zum inneren Lächeln.<br>Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95    |
| ● 15:30             | Nationalpark-Haus                       | Vortrag: Heilende Kraft der Nordsee – Physikalische Erdung – 90 min / 15€ |
| ● 19:00             | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness  |
| ● 19:30             | Alte Inselkirche                        | Abendandacht  |
| ● 20:30             | Museum Altes Zollhaus                   | Filmabend mit „Winter und Sturmflut“                                      |
| <b>Di, 19.05.26</b> |   |   |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€                                     |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht   |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus                       | MorgenGymnastik mit Musik – 5€  |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung   |
|---------------------|---|---|
| ● 10:30             | Nationalpark-Haus                       | Wo bin ich hier eigentlich?<br>Eine Dorfführung*  |
| ● 12:00             | SindBad                                 | Einweisung EGYM Training.<br>Bitte anmelden unter 04939 80 61, unter <a href="mailto:lutzen@baltrum.de">lutzen@baltrum.de</a> oder vor Ort                      |
| ● 15:00             | Treffpunkt Rathaus                      | Baltrum-Lauf  |
| ● 16:30             | ev. Kirche Baltrum                      | Bücherei im Turm (bis 17:30 Uhr)  |
| ● 17:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Erdende Klangmeditation.<br>Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95   |
| ● 18:00             | Am Hafen bei der Uhr                    | Wattwandern mit Ecki – Anmeldung unter 0174 177 10 65 oder unter <a href="mailto:ecki@wattwanderungen-ecki-baltrum.de">ecki@wattwanderungen-ecki-baltrum.de</a> |
| ● 18:00             | Wuppdi-Lounge                           | Allround-Fitness am Wuppdi  |
| ● 19:00             | Nationalpark-Haus                       | Watt'n Andacht  |
| ● 19:30             | kath. Kirche St. Nikolaus               | Gottesdienst  |
| ● 19:30             | Nationalpark-Haus                       | Kleine Abendwattwanderung*  |
| ● 20:30             | Kleinkunsthöhle im Kinderspöölhus       | „Runter vom Sofa!“ – Krimi – Komik – Inselglück mit Kathrin Heinrichs.<br>Kartenvorverkauf im Kinderspöölhus  |
| <b>Mi, 20.05.26</b> |   |   |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€   |
| ● 09:00             | Sportpodest am Strand                   | Thalasso-Yoga am Morgen   |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht   |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus                       | MorgenGymnastik mit Musik – 5€  |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |
| ● 10:30             | Nationalpark-Haus                       | Baltrum im Wandel der Zeit. Exkursion zum Inselfschutz und Klimawandel*   |
| ● 12:00             | SindBad                                 | Einweisung EGYM Training.<br>Bitte anmelden unter 04939 80 61, unter <a href="mailto:lutzen@baltrum.de">lutzen@baltrum.de</a> oder vor Ort                      |
| ● 15:00             | Vor Uschis Strandbar                    | Wir entdecken die Strandbrüter – Exkursion mit Rangerin Anette Müller*  |
| ● 15:30             | Kinderspöölhus                          | Bastelaktion. Bitte vor Ort anmelden  |
| ● 19:00             | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness  |
| ● 20:00             | Nationalpark-Haus                       | Große Abendwattwanderung (ab 8 Jahre)*  |

| Zeit                | Ort/Treffpunkt                          | Veranstaltung  |
|---------------------|---|--|
| <b>Do, 21.05.26</b> |   |  |
| ● 09:00             | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€  |
| ● 10:00             | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht  |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus                       | MorgenGymnastik mit Musik – 5€   |
| ● 10:00             | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik  |
| ● 10:00             | Am Hafen bei der Uhr                    | Wattwandern mit Ecki – Anmeldung unter 0174 177 10 65 oder unter ecki@wattwanderungen-ecki-baltrum.de                      |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus                       | Kleine Wattwanderung*  |
| ● 10:30             | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Geführte Traumreise mit Klängen. Anmeldung per SMS an 0163 253 39 95   |
| ● 15:00             | Nationalpark-Haus                       | Auf Vogelkiek – Exkursion zur Baltrumer Vogelwelt*   |
| ● 19:00             | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness   |
| ● 19:30             | kath. Kirche St. Nikolaus               | Gottesdienst   |
| ● 20:00             | Kinderspöölhus                          | Sanftes Yoga am Abend. Anmeldung unter: schwarz@baltrum.de   |
| ● 20:30             | ev. Kirche Baltrum                      | Fleitjes Moi Tied – Eenuntwintig Joar Fleitjepiepen! Konzert mit De Fleitjes van Baltrum. Eintritt frei – Spenden erbeten! |

### Fr, 22.05.26

|         |   |   |
|---------|---|---|
| ● 09:00 | Nationalpark-Haus                       | FußGymnastik witterungsgeschützt – 5€                                   |
| ● 09:00 | Sportpodest am Strand                   | Thalasso-Yoga am Morgen   |
| ● 10:00 | ev. Kirche Baltrum                      | Morgenandacht   |
| ● 10:00 | Nationalpark-Haus                       | MorgenGymnastik mit Musik – 5€  |
| ● 10:00 | Sportpodest am Strand                   | Strandgymnastik   |
| ● 10:00 | Nationalpark-Haus                       | Kleine Wattwanderung*   |
| ● 15:15 | Schutzhütte am NTB-Zeltplatz            | Neptuns Vorgarten – Wanderung durch die Salzwiese*                      |
| ● 16:30 | ev. Kirche Baltrum                      | Bücherei im Turm (bis 17:30 Uhr)  |
| ● 17:30 | Vor dem Infoschild des Alten Zollhauses | Tiefe Entspannung durch Klangmeditation. Anm. per SMS an 0163 253 39 95 |
| ● 19:00 | Kinderspöölhus                          | Allround-Fitness  |
| ● 19:30 | Alte Inselkirche                        | Abendandacht  |
| ● 21:30 | Uschis Strandbar                        | Uschis Pfingst-Pfete  |

| Zeit                | Ort/Treffpunkt            | Veranstaltung  |
|---------------------|---------------------------|--|
| <b>Sa, 23.05.26</b> |                           |  |
| ● 10:00             | Nationalpark-Haus         | Große Wattwanderung (ab 8 Jahre)*  |
| ● 10:30             | Nationalpark-Haus         | Yoga im Watt – mit allen Sinnen (ab 14 Jahre)*   |
| ● 15:30             | Nationalpark-Haus         | Kinder Yoga – wie Seehund, Qualle und Strandkrabbe (ab 6 Jahre)*                                 |
| ● 20:00             | kath. Kirche St. Nikolaus | Gottesdienst   |
| <b>So, 24.05.26</b> |                           |  |
| ● 10:00             | Alte Inselkirche          | 200 Jahre Alte Inselkirche! Festlicher Jubelgottesdienst und Feier. Weitere Infos siehe Aushänge |
| ● 10:00             | kath. Kirche St. Nikolaus | Gottesdienst   |
| ● 11:00             | Nationalpark-Haus         | Wattwanderung für Kinder*  |
| ● 17:00             | Sonnenhütte               | Anbetungszeit in der Sonnenhütte: Moderne Lieder und Gebetsstationen                             |

\* Bitte anmelden unter 04939 469, Nationalpark-Haus@bund-baltrum.de oder vor Ort im Nationalpark-Haus

- Spiel, Sport und Fitness, Yoga und Qi Gong
- Veranstaltungen speziell für Kinder
- Dünen- und Strandsingen, Liederabende
- Vorträge, Lesungen, Kurse und Filmabende
- Natur-Exkursionen, Insel-, Dorf- und Wattführungen

- Ausflüge mit der Baltrum-Linie
- Andachten und Gottesdienste
- Theater, Kino, Kleinkunst, Konzerte, Feste

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Bitte die Aushänge beachten!