

THALASSO GYMNASTIK

Inselauszeit 2026

Programm vom 12.02.2026 - 18.02.2026:

Ein kostenloses Angebot der Gemeinde Baltrum

Morgenyoga

13.02. - 18.02.26 / 09:00h

Kinderspöölhus

Morgengymnastik

13.02. - 18.02.26 / 10:00h

Kinderspöölhus

Kältegewöhnung

13.02. - 17.02.26 / 11:00h

Treffpunkt: Kinderspöölhus

Progressive

Muskelentspannung

14.02. & 15.02.26 / 16:30h

Kinderspöölhus

Allroundfitness

13.02. & 14.02.,

16.02. - 18.02.26 / 18:00h

Kinderspöölhus

Sanftes Yoga am Abend

(bitte anmelden: schwarz@baltrum.de)

13.02. & 14.02., 16.02. - 18.02.26 / 19:00h

Kinderspöölhus