

11. – 19. Oktober 2025

#zugvogeltage

Programm

für die Insel Baltrum

17.

ZUGVOGELTAGE

im Nationalpark
Niedersächsisches
Wattenmeer

IM FOKUS

Die Sturmmöwe und das
Partnerland Finnland



STETS INFORMIERT

Über 350 Veranstaltungen zum Vogelzug
am Festland und auf den Inseln

Programmübersicht auf
www.zugvogeltage.de



unesco

Wattenmeer
Welterbe seit 2009/2014



WATTENMEER
WELTNATURERBE

**Nationalpark
Wattenmeer**

NIEDERSACHSEN

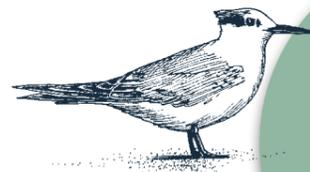


#zugvogeltage

aviathlon

vom 11. bis 18.10.2025

in Kooperation mit ornitho.de



In Echtzeit auf zugvogeltage.de oder Facebook mitverfolgen, wer den Schnabel vorn hat!

Die längste Artenliste gewinnt!

Auf welcher Insel, in welcher Region werden die meisten Vogelarten gesehen?

Während der 17. Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer wird wieder der beliebte Wettstreit zwischen den Inseln und Regionen um die Anzahl der beobachteten Vogelarten ausgetragen.

- **Wo werden die meisten Vogelarten beobachtet?**
- **Wo ist die Artenvielfalt am größten?**
- **Welche Region, welche Insel gewinnt?**

Unterstützen Sie „Ihre Region“ mit eigenen Beobachtungen!

Gezählt werden alle Vogelarten, die auf den Inseln und an der Festlandsküste im und am niedersächsischen Wattenmeer beobachtet werden. Es kommt also nicht auf die Zahl der Individuen, sondern ausschließlich auf die Zahl der beobachteten Arten an. Alle können zum Erfolg „ihrer“ Region oder Insel beitragen.

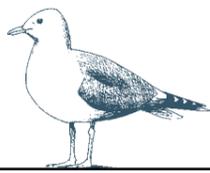
Wer nicht über ornitho.de melden kann, sendet seine Beobachtungen – am besten in der Artenliste – per E-Mail (gerne mit Beobachtungsort und -zeit) an das nächstgelegene Nationalpark-Haus. Dort gibt es auch Artenlisten zum Ankreuzen (auch als Formular zum Download auf zugvogeltage.de).

Das Ergebnis des Aviathlons wird auf dem Zugvogelfest in Horumersiel am 19.10.2025 bekanntgegeben. Die Insel und die Region mit den erfolgreichsten Beobachtenden kommen dadurch zu „Ruhm und Ehre“.

Stellvertretend erhält das Nationalpark-Haus oder der Nationalpark-Partner mit den meisten Vogelarten eine schöne Urkunde, exklusiv von dem Zugvogeltage-Künstler Reno Lottmann gestaltet.

Einfach die eigenen Beobachtungen bei ornitho.de oder mit dem Smartphone über die kostenlose [ornitho](http://ornitho.de)-App „NaturaList“ eingeben!

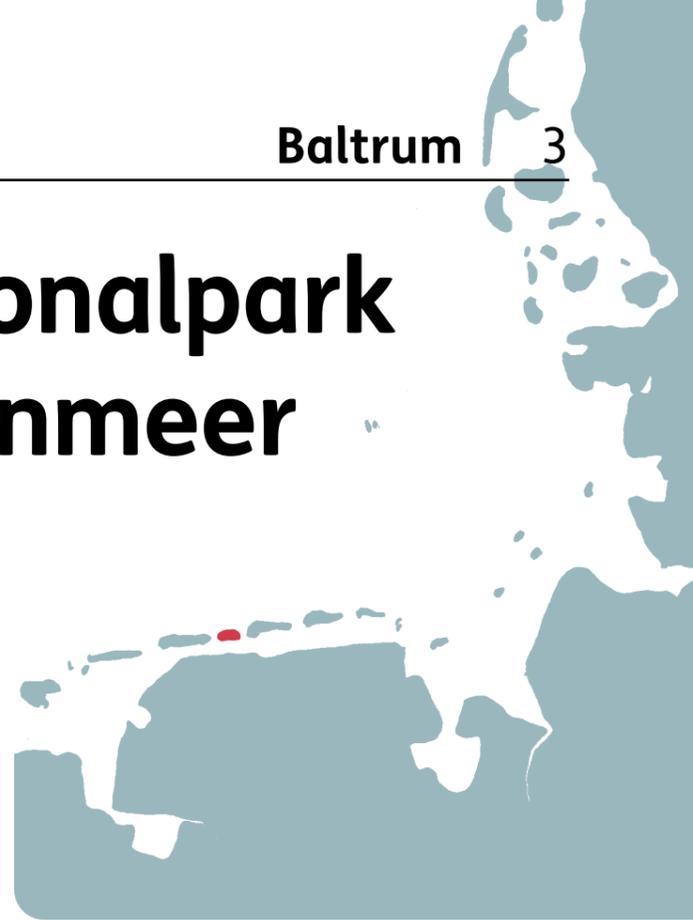




17. Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer

Jedes Jahr machen Millionen Vögel zweimal Rast im Wattenmeer: im Frühjahr auf ihrem Weg in die Brutgebiete und im Herbst auf ihrem Weg in die Überwinterungsgebiete. Jedes Jahr im Herbst stellen wir dieses Phänomen bei den Zugvogeltagen in den Fokus und beleuchten Zugvögel und den Vogelzug von allen Seiten. Neun Tage lang gibt es dann im

gesamten Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer – vom Dollart bis zur Elbe, von Borkum bis nach Wangerooge – über 350 Veranstaltungen zum Thema Vogelzug. So groß wie der Nationalpark, so bunt ist die Palette der Angebote, von Spiel und Spaß bis zum Vortrag, von Exkursionen bis zum kulinarischen Erlebnis, für alle ist etwas Interessantes dabei.



Hinweise zum Programm



Exkursion zu Fuß



Vortrag



Spiel & Spaß



Ort/Treffpunkt



Geeignet für ...



Kosten



Anmeldung/Vorverkauf

Eine erste Orientierung zur Art der Veranstaltung geben diese Symbole. Und schließlich wird die Veranstaltung beschrieben, damit Sie wissen, was Sie erwartet. In Zweifelsfällen, z. B. wenn Sie nicht genau erkennen, ob Sie sich oder Ihrem Kind eine Exkursion zutrauen können, empfiehlt es sich, den Veranstalter direkt zu fragen! Die Kontaktdaten stehen auf Seite 7.

Barrierefreiheit als Qualitäts- und Komfortmerkmal:

Alle Nationalpark-Einrichtungen und weitere Veranstalter sind nach „Reisen für Alle“ zertifiziert. Infos zu den Nationalpark-Einrichtungen: www.nationalpark-wattenmeer.de/infozentren.

Text & Redaktion:

Nationalparkverwaltung
Niedersächsisches Wattenmeer

Fotos und Zeichnungen:

(falls nicht anders angegeben)
Reno Lottmann

Gestaltung:

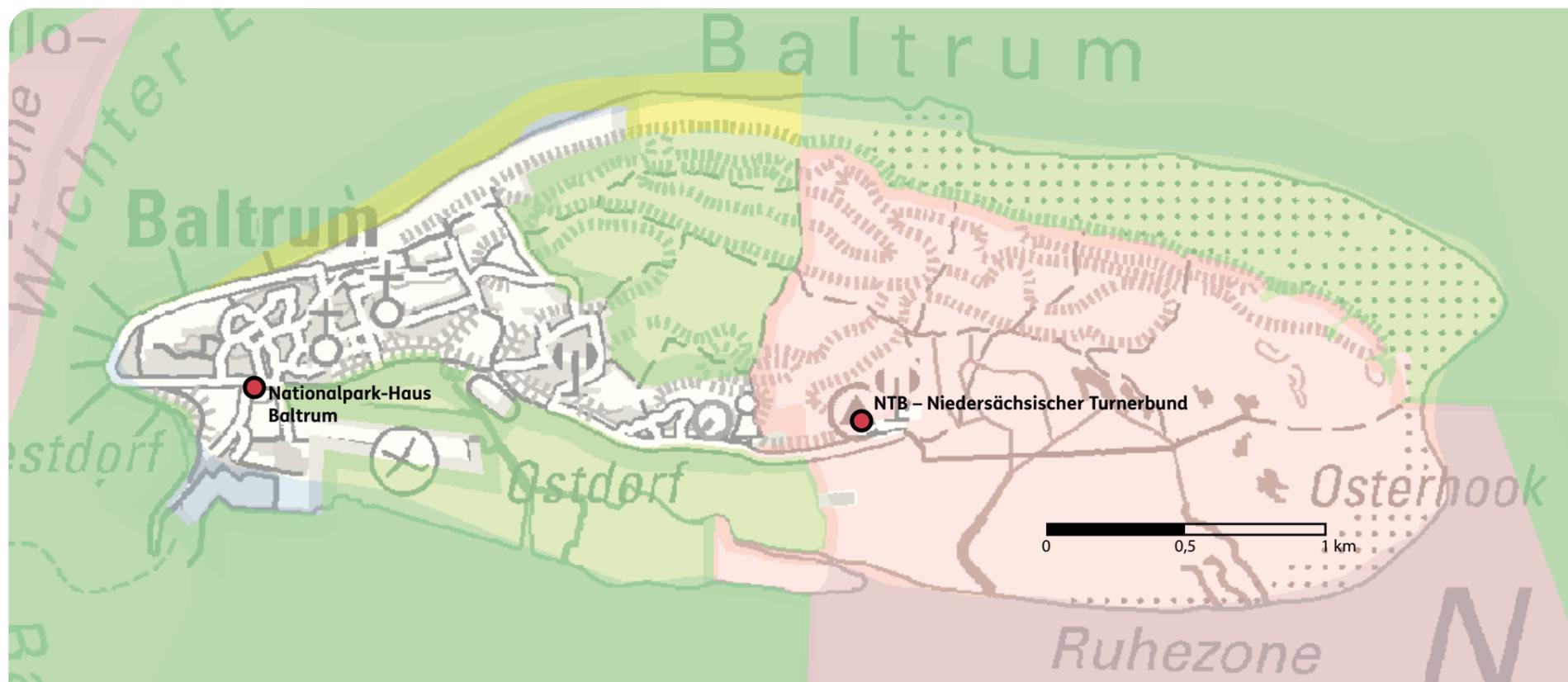
Denis Metz

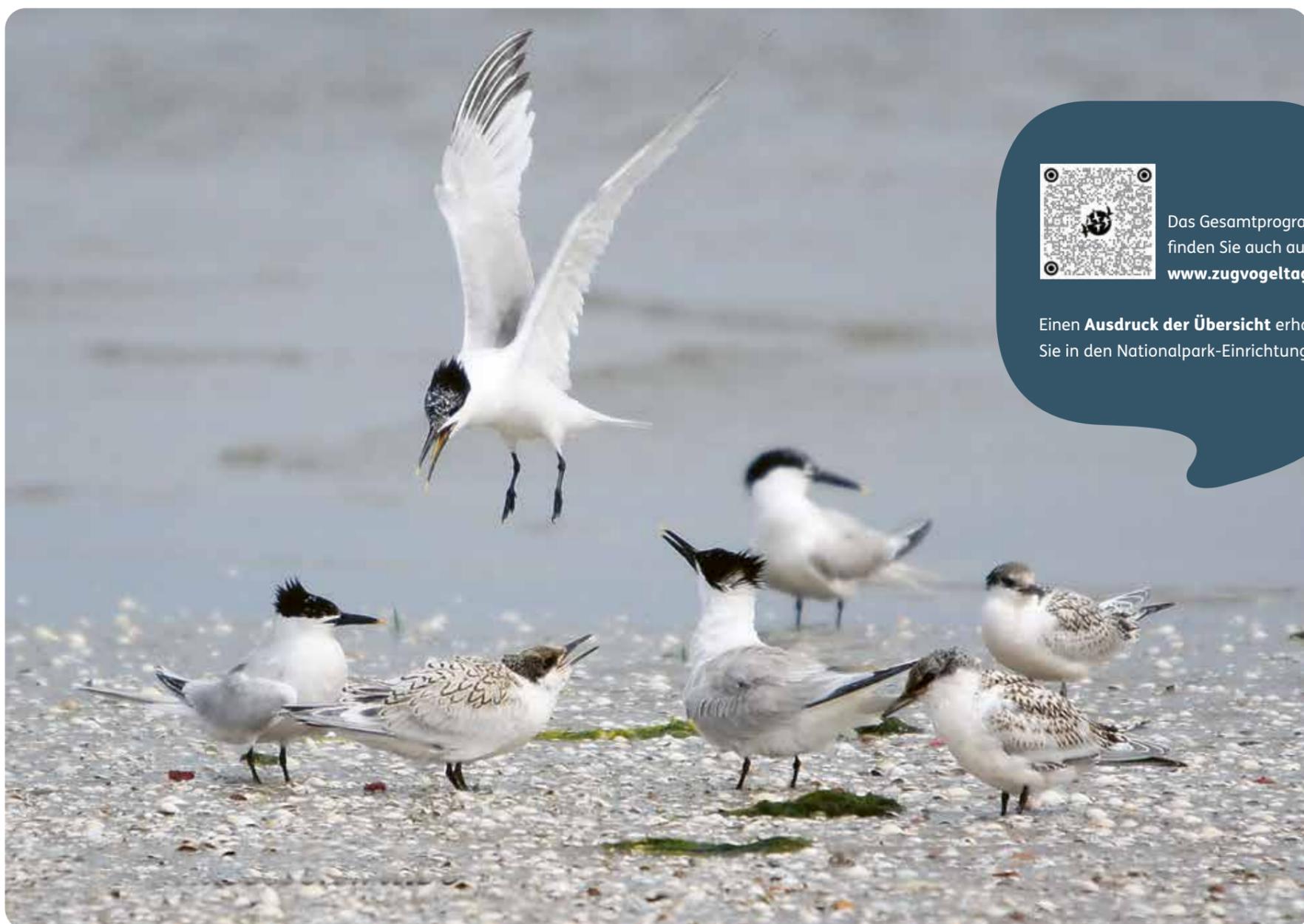
Klimaneutral gedruckt auf
100 % Recycling-Papier



Reisen für Alle

Deutschland-barrierefrei-erleben.de





Junge Brandseeschwalben – Foto: Bärbel Nannen



Das Gesamtprogramm
finden Sie auch auf
www.zugvogeltage.de

Einen **Ausdruck der Übersicht** erhalten
Sie in den Nationalpark-Einrichtungen.

Übersicht

Sa., 11. Okt. 2025

 14:30 – 16:00 Uhr **Vogelkiek für Familien**

So., 12. Okt. 2025

 10:00 – 11:30 Uhr **Tatort Watt - eine Wattwanderung mit Spurensuche**

 14:30 – 18:00 Uhr **Ornithologische Wanderung in den wilden Osten**

Mo., 13. Okt. 2025

 10:00 – 11:30 Uhr **Wattolympiade – eine sportliche Wattwanderung à la Zugvögel**

 16:00 – 17:30 Uhr **Auf den Spuren der Vegetarier – Vogelexkursion entlang der Hellerwiesen von West nach Ost**

Mi., 15. Okt. 2025

 18:00 – 20:00 Uhr **Umzug mit selbstgebastelten Laternen zu Ehren des Zugvogels Sturmmöwe**

Fr., 17. Okt. 2025

 11:00 – 12:00 Uhr **Wir fliegen durch die Literatur**

Sa., 18. Okt. 2025

 10:00 – 11:30 Uhr **Einführung in die Welt der Vogelgucker**

Weißwangengans





Vogelkiek für Familien

Sa., 11. Okt. 2025 / 14:30 – 16:00 Uhr

Heute machen wir uns auf den Weg zum „Vögel beobachten“. Woran erkennt man einen Vogel? Nicht nur das Aussehen, sondern auch das Verhalten geben wichtige Hinweise darüber, wen wir vor uns sehen. Gerade in der Vogelwelt gibt es viele spezielle Anpassungen und Strategien – die ein oder andere werden wir ausprobieren ...

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Bitte wetterfeste Kleidung und Fernglas mitbringen.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.

Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

Alle

€ Erwachsene 10 €, Kinder 6 €

nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Wiesenpieper



Große Brachvögel – Foto: Bärbel Nannen



Tatort Watt – eine Wattwanderung mit Spurensuche

So., 12. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Auf dieser Wattwanderung dreht sich alles um die Spuren, die unsere (Zug-)Vögel im Watt hinterlassen haben. Gemeinschaftlich mit dem Wattführer schreiten wir zur Ermittlung der „Übeltäter“ und des Vorgefallenen. Was sagen uns die Fußspuren? Wieso liegen dort leere Panzerreste eines Krebses und es sieht drumherum so aus, als habe jemand ein Siegestänzchen vollführt? Auch kleine Haufen von Muschelschalen-Trümmern geben Rätsel auf. Keine Sorge, uns wird nichts passieren – Der Wattführer sorgt für unsere Sicherheit und kennt sich mit dem jeweiligen Tathergang aus.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Bitte wetterfeste Kleidung und Gummistiefel mitbringen.

Barrierehinweis: Es handelt sich um eine Wattwanderung auf unebenem Weg mit Einsinkgefahr im Schlickfeld bis etwa halbe Wade. Der Wattführer wird eine Möglichkeit aufzeigen, um das Schlickfeld zu umgehen. Die Streckenlänge beträgt ca. 1 km.

Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

Erwachsene, Kinder ab 10 Jahre

€ Erwachsene 8 €, ermäßigt 6 €

nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



EIN NEST VOLLER Geschichten

Zugvögel IN IHREN NORDISCHEN Brutgebieten



Für die **17. Zugvogeltage** im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer wollen wir alle jungen Künstlerinnen und Künstler dazu inspirieren, sich vorzustellen, was die jungen Zugvögel nach dem Schlüpfen in ihren Brutgebieten erleben. Du entscheidest, welchen Zugvogel du dir dafür aussuchst.



Die jungen Zugvögel sind gerade aus dem Ei geschlüpft. Im hohen Norden erleben sie allerlei: Sie fressen ganz viele Insekten, üben ihre ersten Flügelschläge und sind immer auf der Hut vor Polarfüchsen. So bereiten sie sich auf ihre große Reise vor – den ersten Flug in Richtung Süden.

Bist du nicht älter als 14 Jahre? Dann kannst du gerne deine liebsten Stifte herausuchen und gleich loslegen. Gib dein Werk gerne im **A3-Format (quer)** bis zum **15.10.2025** in einem Nationalpark-Haus ab oder schicke es per Post an die Nationalparkverwaltung des Niedersächsischen Wattenmeeres.

**Nationalparkverwaltung
Niedersächsisches Wattenmeer
Stichwort: Zugvogel
Virchowstr. 1, 26382 Wilhelmshaven**

Name, Alter und Adresse bitte gut leserlich auf die Rückseite des Bildes schreiben!

Wichtig: Wir können eure Bilder leider nicht zurückgeben. Alle eingesendeten Bilder werden aber auf dem großen Zugvogelfest am 19.10.2025 in Horumersiel ausgestellt und können danach online unter **www.zugvogeltage.de/galerie** bewundert werden.



MINOX
VERLOSUNG VON FERNGLÄSERN

Zehn tolle Ferngläser der Marke Minox werden unter allen Kindern verlost, die unter 14 Jahren alt sind und uns ein Bild geschickt haben. Wir wünschen ganz viel Kreativität und viel Glück für die Verlosung!



WIR FREUEN UNS SCHON AUF DEIN Kunstwerk!





Alpenstrandläufer – Foto: Bärbel Nannen



Ornithologische Wanderung in den wilden Osten

So., 12. Okt. 2025 / 14:30 – 18:00 Uhr

Ausgerüstet mit Fernglas und Spektiv starten wir am NTB zu einer Exkursion in den wilden Osten der Insel, der mit ganz verschiedenen Lebensräumen aufwartet, die eines gemeinsam haben: weitgehende Abgeschiedenheit. Entsprechend ungestört rasten in den Salzwiesen und am Sandhaken große Trupps von Watvögeln, in den feuchten Dünentälern versammeln sich verschiedene Entenarten und am Strand ruhen sich Silber- und Heringsmöwen aus. Wir ruhen uns am Ostende aus und genießen bei einem Picknick (bitte mitbringen!) die wilde, ursprüngliche Natur und ihre wohlthuenden Geräusche.

Veranstalter: Nationalparkhaus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Wind und Wetter vorbehalten! Für die Wanderung werden feste Schuhe und wind- und regendichte Kleidung empfohlen, Lunchpaket mitbringen. Ferngläser können im Nationalpark-Haus ausgeliehen werden.

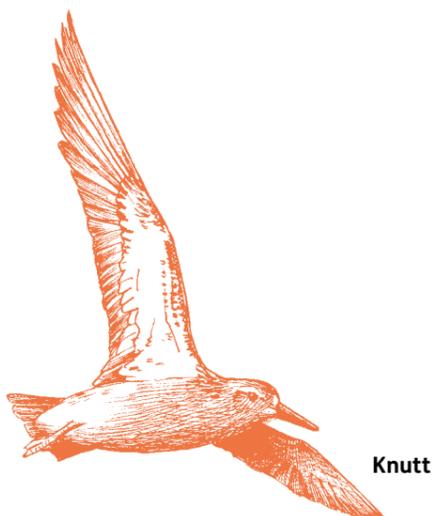
Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen nicht geeignet.

 **NTB - Niedersächsischer Turnerbund**
Ostdorf 37, 26579 Baltrum

 Alle

 Erwachsene 15 €, Kinder (bis 14 Jahre) 10 €

 Margret.Tobiassen@NTB-infoline.de
04941 991164



Knutt



Wattolympiade – eine sportliche Wattwanderung à la Zugvögel

Mo., 13. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Wir versetzen uns in Zugvögel und messen uns mit ihren sportlichen Leistungen: Allein der 5.000 km lange Flug kann schon recht beschwerlich sein, z.B. wenn Nebel auftritt - wer schafft es, mit Augenbinde sein Ziel zu erreichen? Endlich angekommen heißt es: Fressen, Fressen, Fressen. Wie viele Herzmuscheln bekommt ihr in einer Minute ausgegraben. Nun sind die Herzmuscheln fest verpackt - die Schale schwer verdaulich. Von daher schonen die Möwen ihren Verdauungstrakt und spucken die Schalenreste als Speiballen wieder aus. Wer von euch spuckt seine am Weitesten? Natürlich gibt es Streit um Nahrung - wer gewinnt beim dicken Wattwurm-Tauziehen? Am Ende wird sich herausstellen, ob ihr mit den Zugvögeln mithalten könntet...

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen nicht geeignet.

 **Nationalpark-Haus Baltrum**
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

 Alle

 Erwachsene 6 €, Kinder 6 €

 nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Auf den Spuren der Vegetarier – Vogelexkursion entlang der Helderwiesen von West nach Ost

Mo., 13. Okt. 2025 / 16:00 – 17:30 Uhr

Wir starten am Nationalpark-Haus und gehen Richtung Salzwiese am Watteinstieg, einem großen Hochwasserrastplatz. Anschließend geht es weiter entlang der Pferdeweiden, des Hellers, mit seinen Gruppen (Wasserkanälen) und kleinen Tümpeln bis hinten zum Salzwiesen-Querweg am NTB. Neben den vegetarischen Gänsen werden wir einige Entenarten und etlichen Zugvögeln begegnen.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen bedingt geeignet. Wir bleiben überwiegend auf befestigten Wegen, werden jedoch das ein oder andere Mal den Weg verlassen und auf der Wiese laufen.

 **Nationalpark-Haus Baltrum**
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

 Alle

 Erwachsene 8 €, Kinder 6 €

 nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469

Löffler



Umzug mit selbstgebastelten Laternen zu Ehren des Zugvogels Sturmmöwe

Mi., 15. Okt. 2025 / 18:00 – 20:00 Uhr

Bei den diesjährigen Zugvogeltagen dreht sich alles um den Vogel Sturmmöwe. Der Abend beginnt mit wissenswerten Details aus dem spannenden Leben der Sturmmöwe, die als Ideen für das anschließende Basteln der Laterne dienen. Wenn alle Laternen fertig sind, ziehen wir gemeinsam in den immer dunkler werdenden Abend um den Westkopf.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.

 **Nationalpark-Haus Baltrum**
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

 Alle

 Erwachsene 6 €, Kinder 10 €

 nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469

Austernfischer – Foto: Denis Metz





Schneeammern



Wir fliegen durch die Literatur

Fr., 17. Okt. 2025 / 11:00 – 12:00 Uhr

Wir machen es uns auf Kissen gemütlich und lauschen Geschichten, die mit Zugvögeln zu tun haben. Da gibt es „Das hässliche Entlein“ und „Nils Holgerssons wunderbare Reise mit den Wildgänsen“, aber auch den Vogel, der Hochzeit machen wollte. Diese Geschichten inspirieren uns dazu, ein wunderbares Bild zur Erinnerung zu malen.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Diese Veranstaltung findet im Seminarräum im 1. OG des Nationalpark-Hauses statt, der nur über eine Treppe zu erreichen ist.

Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

Alle

Erwachsene 4 €, Kinder 6 €

nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Einführung in die Welt der Vogelgucker

Sa., 18. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Ferngläsern und Bestimmungsliteratur ausgerüstet geht es auf Entdeckungstour rund um Baltrums Westkopf. Wer fliegt denn da? Was machen die vielen Vögel auf der Bühne? Dabei lernen wir nicht nur die Arten kennen, sondern erfahren auch spannende Hintergründe zu ihrer Biologie und ihren unvorstellbaren Leistungen: Wer schafft es, einen Hin- und Rückflug von 96.000 km bewältigen?

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.

Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

Alle

Erwachsene 10 €, Kinder 6 €

nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469

Veranstalter

Nationalpark-Haus Baltrum

Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

04939 469

nlpe.baltrum@gmx.de

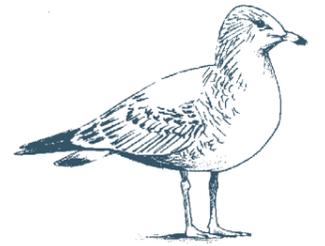
www.nationalparkhaus-wattenmeer.de

In Kooperation mit:

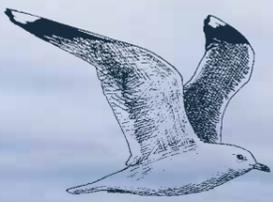
Nationalpark-Rangerin

Anette Müller

0172 2524951



Sturmmöwe im Jugendkleid



Finland

Partnerland der 17. Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer

„Ich freue mich, dass Finnland das diesjährige Partnerland der Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer ist. Die Zugvögel verbinden unsere beiden Länder unmittelbar miteinander und zeigen, wie wichtig eine Zusammenarbeit für ihren Schutz ist.“



Kai Sauer, Botschafter der Republik Finnland



**Spendenkonto des Fördervereins
Nationalpark Niedersächsisches
Wattenmeer:**

LzO Jever

IBAN: DE05 2805 0100 0050 4170 70

BIC: BRLADE21LZO

Stichwort „Zugvogeltage“

Oder direkt per
Paypal spenden:



Zugvogeltage unterstützen!

Kaum ein Phänomen veranschaulicht die internationale Bedeutung des Wattenmeeres so eindrucksvoll wie der Vogelzug!

Und der lässt sich nirgends so beeindruckend erleben wie bei den Zugvogeltagen im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer. Das umfangreiche und vielfältige Programm lebt vom ehrenamtlichen Engagement vieler Personen, die ihre eigene Begeisterung für die Zugvögel weitergeben wollen.

Die Nationalparkverwaltung unterstützt alle Akteure durch Schulungen und anschauliche Informationsmaterialien. Auch das liebevoll und professionell gestaltete Programm, die Pflege der Website www.zugvogeltage.de und die Öffentlichkeitsarbeit erfordern viel Aufwand. Deswegen unterstützt der Förderverein Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer die Zugvogeltage. Helfen Sie uns mit einer Spende, wenn auch Sie davon überzeugt sind, dass die Zugvogeltage eine gute Idee sind, die unbedingt fortgeführt und ausgebaut werden sollte.

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

Für Spenden bis 300 Euro erkennt das Finanzamt Ihren Kontoauszug als Beleg an. Bei Spenden über 300 Euro schicken wir Ihnen automatisch eine Spendenquittung zu. Bitte vermerken Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre komplette Anschrift im Feld „Verwendungszweck“.