

11. – 19. Oktober 2025

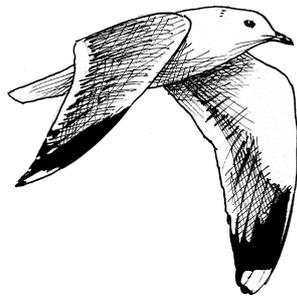
#zugvogeltage

Programm

für die Insel Baltrum



Komplettes Programm
und weitere Infos online:
www.zugvogeltage.de



Text & Redaktion:

Nationalparkverwaltung
Niedersächsisches Wattenmeer

Zeichnungen:

Reno Lottmann

Gestaltung:

Denis Metz



unesco

Wattenmeer
Welterbe seit 2009/2014



WATTENMEER
WELTNATURERBE

**Nationalpark
Wattenmeer**



NIEDERSACHSEN

Übersicht

Sa., 11. Okt. 2025



14:30 – 16:00 Uhr **Vogelkiek für Familien**

So., 12. Okt. 2025



10:00 – 11:30 Uhr **Tatort Watt - eine
Wattwanderung mit
Spurensuche**



14:30 – 18:00 Uhr **Ornithologische
Wanderung in den wilden
Osten**

Mo., 13. Okt. 2025



10:00 – 11:30 Uhr **Wattolympiade
– eine sportliche
Wattwanderung à la
Zugvögel**



16:00 – 17:30 Uhr **Auf den Spuren
der Vegetarier –
Vogelexkursion entlang
der Hellerwiesen von West
nach Ost**

Mi., 15. Okt. 2025



18:00 – 20:00 Uhr **Umzug mit
selbstgebastelten
Laternen zu Ehren des
Zugvogels Sturmmöwe**

Fr., 17. Okt. 2025



11:00 – 12:00 Uhr **Wir fliegen durch die
Literatur**

Sa., 18. Okt. 2025



10:00 – 11:30 Uhr **Einführung in die Welt der
Vogelgucker**

Hinweise zum Programm

 **Exkursion zu Fuß**

 **Vortrag**

 **Spiel und Spaß**

Eine erste Orientierung zur Art der Veranstaltung geben diese Symbole. Und schließlich wird die Veranstaltung beschrieben, damit Sie wissen, was Sie erwartet. In Zweifelsfällen, z. B. wenn Sie nicht genau erkennen, ob Sie sich oder Ihrem Kind eine Exkursion zutrauen können, empfiehlt es sich, den Veranstalter direkt zu fragen! Die Kontaktdaten stehen unten auf dieser Seite

 **Ort/Treffpunkt**

 **Geeignet für ...**

 **Kosten**

 **Anmeldung/Vorverkauf**

Barrierefreiheit als Qualitäts- und Komfortmerkmal:

Alle Nationalpark-Einrichtungen und weitere Veranstalter sind nach „Reisen für Alle“ zertifiziert. Die Informationen dazu stehen jeweils unter „Veranstalter“ bei den Angeboten auf www.zugvogeltage.de.

Reisen für Alle

Deutschland-barrierefrei-erleben.de



Veranstalter

Nationalpark-Haus Baltrum

Haus Nr. 177, 26579 Baltrum

04939 469

nlpe.baltrum@gmx.de

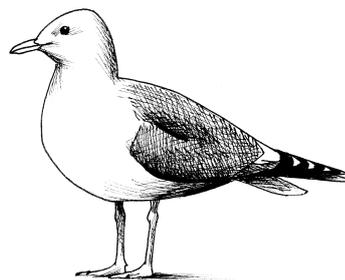
www.nationalparkhaus-wattenmeer.de

In Kooperation mit:

Nationalpark-Rangerin

Anette Müller

0172 2524951





Vogelkiek für Familien

Sa., 11. Okt. 2025 / 14:30 – 16:00 Uhr

Heute machen wir uns auf den Weg zum „Vögel beobachten“. Woran erkennt man einen Vogel? Nicht nur das Aussehen, sondern auch das Verhalten geben wichtige Hinweise darüber, wen wir vor uns sehen. Gerade in der Vogelwelt gibt es viele spezielle Anpassungen und Strategien – die ein oder andere werden wir ausprobieren ...

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Bitte wetterfeste Kleidung und Fernglas mitbringen.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 10 €,
Kinder 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Tatort Watt – eine Wattwanderung mit Spurensuche

So., 12. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Auf dieser Wattwanderung dreht sich alles um die Spuren, die unsere (Zug-)Vögel im Watt hinterlassen haben. Gemeinschaftlich mit dem Wattführer schreiten wir zur Ermittlung der „Übeltäter“ und des Vorgefallenen. Was sagen uns die Fußspuren? Wieso liegen dort leere Panzerreste eines Krebses und es sieht drumherum so aus, als habe jemand ein Siegestänzchen vollführt? Auch kleine Haufen von Muschelschalen-Trümmern geben Rätsel auf. Keine Sorge, uns wird nichts passieren – Der Wattführer sorgt für unsere Sicherheit und kennt sich mit dem jeweiligen Tathergang aus.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Bitte wetterfeste Kleidung und Gummistiefel mitbringen.

Barrierehinweis: Es handelt sich um eine Wattwanderung auf unebenem Weg mit Einsinkgefahr im Schlickfeld bis etwa halbe Wade. Der Wattführer wird eine Möglichkeit aufzeigen, um das Schlickfeld zu umgehen. Die Streckenlänge beträgt ca. 1 km.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Erwachsene, Kinder ab 10 Jahre



Erwachsene 8 €, ermäßigt 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Ornithologische Wanderung in den wilden Osten

So., 12. Okt. 2025 / 14:30 – 18:00 Uhr

Ausgerüstet mit Fernglas und Spektiv starten wir am NTB zu einer Exkursion in den wilden Osten der Insel, der mit ganz verschiedenen Lebensräumen aufwartet, die eines gemeinsam haben: weitgehende Abgeschiedenheit. Entsprechend ungestört rasten in den Salzwiesen und am Sandhaken große Trupps von Watvögeln, in den feuchten Dünentälern versammeln sich verschiedene Entenarten und am Strand ruhen sich Silber- und Heringsmöwen aus. Wir ruhen uns am Ostende aus und genießen bei einem Picknick (bitte mitbringen!) die wilde, ursprüngliche Natur und ihre wohlthuenden Geräusche.

Veranstalter: Nationalparkhaus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Ausrüstung: Wind und Wetter vorbehalten! Für die Wanderung werden feste Schuhe und wind- und regendichte Kleidung empfohlen, Lunchpaket mitbringen. Ferngläser können im Nationalpark-Haus ausgeliehen werden.

Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen nicht geeignet.



NTB - Niedersächsischer Turnerbund
Ostdorf 37, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 15 €, Kinder (bis 14 Jahre) 10 €



Margret.Tobiassen@NTB-infoline.de
04941 991164



Wattolympiade – eine sportliche Wattwanderung à la Zugvögel

Mo., 13. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Wir versetzen uns in Zugvögel und messen uns mit ihren sportlichen Leistungen: Allein der 5.000 km lange Flug kann schon recht beschwerlich sein, z.B. wenn Nebel auftritt - wer schafft es, mit Augenbinde sein Ziel zu erreichen? Endlich angekommen heißt es: Fressen, Fressen, Fressen. Wie viele Herzmuscheln bekommt ihr in einer Minute ausgegraben. Nun sind die Herzmuscheln fest verpackt - die Schale schwer verdaulich. Von daher schonen die Möwen ihren Verdauungstrakt und spucken die Schalenreste als Speiballen wieder aus. Wer von euch spuckt seine am Weitesten? Natürlich gibt es Streit um Nahrung - wer gewinnt beim dicken Wattwurm-Tauziehen? Am Ende wird sich herausstellen, ob ihr mit den Zugvögeln mithalten konntet...

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen nicht geeignet.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 6 €, Kinder 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Auf den Spuren der Vegetarier – Vogelexkursion entlang der Helderwiesen von West nach Ost

Mo., 13. Okt. 2025 / 16:00 – 17:30 Uhr

Wir starten am Nationalpark-Haus und gehen Richtung Salzwiese am Wattenstieg, einem großen Hochwasserrastplatz. Anschließend geht es weiter entlang der Pferdewiesen, des Hellers, mit seinen Gruppen (Wasserkänten) und kleinen Tümpeln bis hinten zum Salzwiesen-Querweg am NTB. Neben den vegetarischen Gänsen werden wir einige Entenarten und etlichen Zugvögeln begegnen.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Für gehbehinderte Menschen bedingt geeignet. Wir bleiben überwiegend auf befestigten Wegen, werden jedoch das ein oder andere Mal den Weg verlassen und auf der Wiese laufen.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 8 €, Kinder 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Umzug mit selbstgebastelten Laternen zu Ehren des Zugvogels Sturmmöwe

Mi., 15. Okt. 2025 / 18:00 – 20:00 Uhr

Bei den diesjährigen Zugvogeltagen dreht sich alles um den Vogel Sturmmöwe. Der Abend beginnt mit wissenswerten Details aus dem spannenden Leben der Sturmmöwe, die als Ideen für das anschließende Basteln der Laterne dienen. Wenn alle Laternen fertig sind, ziehen wir gemeinsam in den immer dunkler werdenden Abend um den Westkopf.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 6 €, Kinder 10 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Wir fliegen durch die Literatur

Fr., 17. Okt. 2025 / 11:00 – 12:00 Uhr

Wir machen es uns auf Kissen gemütlich und lauschen Geschichten, die mit Zugvögeln zu tun haben. Da gibt es „Das hässliche Entlein“ und „Nils Holgerssons wunderbare Reise mit den Wildgänsen“, aber auch den Vogel, der Hochzeit machen wollte. Diese Geschichten inspirieren uns dazu, ein wunderbares Bild zur Erinnerung zu malen.

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Diese Veranstaltung findet im Seminarraum im 1. OG des Nationalpark-Hauses statt, der nur über eine Treppe zu erreichen ist.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 4 €, Kinder 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469



Einführung in die Welt der Vogelgucker

Sa., 18. Okt. 2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Ferngläsern und Bestimmungsliteratur ausgerüstet geht es auf Entdeckungstour rund um Baltrums Westkopf. Wer fliegt denn da? Was machen die vielen Vögel auf der Bühne? Dabei lernen wir nicht nur die Arten kennen, sondern erfahren auch spannende Hintergründe zu ihrer Biologie und ihren unvorstellbaren Leistungen: Wer schafft es, einen Hin- und Rückflug von 96.000 km bewältigen?

Veranstalter: Nationalpark-Haus Baltrum

Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Barrierehinweis: Gang um den Westkopf auf befestigten Wegen, ca. 1 km Länge. In Abständen Sitzmöglichkeiten. Evtl. hinter dem Pfahlschutzwerk eine versandete Stelle auf dem gepflasterten Weg.



Nationalpark-Haus Baltrum
Haus Nr. 177, 26579 Baltrum



Alle



Erwachsene 10 €, Kinder 6 €



nlpe.baltrum@gmx.de
04939 469