

# THALASSO GYMNASTIK *Mach mit!*

## THALASSO-YOGA

Mo, Mi, Fr / 9:00 / Sportpodest am Strand  
(Ab 06. April)

## STRANDGYMNASTIK

Mo – Fr / 10:00 / Sportpodest am Strand

## WASSERGYMNASTIK \*\*

Mo / 17:15 (Einlass 17:00) / SindBad  
Bezahlung im Voraus an der SindBad-Kasse

## EINWEISUNG EGYM-GERÄTE \*\*

Di, Mi / 12:00 / SindBad

## BALTRUMLAUF \*

Di / 15:00 / Treffpunkt 14:45 am Rathaus

## ALLROUND-FITNESS

Mo – Fr / 19:00 / Kinderspöölhus  
Optional 18:00 Uhr am Wuppdı,  
bitte Online-Kalender beachten

## SANFTES YOGA AM ABEND \*

Variabler Wochentag, siehe Online-  
Kalender / 20:00 / Kinderspöölhus

\* Bitte anmelden unter  
[sport-anmeldung@baltrum.de](mailto:sport-anmeldung@baltrum.de)

\*\* Bitte anmelden vor Ort im SindBad,  
unter 04939 80 61 oder unter  
[sport-anmeldung@baltrum.de](mailto:sport-anmeldung@baltrum.de)



Strand-Veranstaltungen fallen bei Schietwetter aus.  
Kurzfristige Änderungen siehe [www.baltrum.de](http://www.baltrum.de)  
Ein kostenloses Angebot der Gemeinde Baltrum

