

INSEL A  
*Baltrum*

# THALASSO GYMNASTIK

*Sportprogramm um den Jahreswechsel*

**MorgenYoga  
im Kinderspöölhus**

28.12.2025/10:00Uhr/Kinderspöölhus

**Einweisung Muckimude**

29.12.2025 / 11:00 & 12:00/SindBad  
30.12.2025 / 15:00 / SindBad  
Anmeldung an: lutzen@baltrum.de

**Sanftes Yoga am Abend**

27.– 30.12.2025&02.–04.01.2026/  
19:00 / Kinderspöölhus

**3. Baltrumer SilvesterLauf**

30.12.2025 / 12:00/Rathaus  
Anmeldung an: schwarz@baltrum.de

**Allroundfitness  
im Kinderspöölhus**

27.–30.12.2025. & 02.– 04.01.2026 /  
18:00 / Kinderspöölhus



Ein kostenloses Angebot der Gemeinde Baltrum