

THALASSO GYMNASTIK

Mach mit!

THALASSO-YOGA

Bis einschließlich 01.10.25:
Mo, Mi, Fr / 9:00 / Sportpodest am Strand

STRANDGYMNASTIK

Mo – Fr / 10:00 / Sportpodest am Strand

THALASSO-SPAZIERGANG

Ab Oktober:
Mo 11:00 / Sportpodest am Strand

SPECIAL KÄLTEGEWÖHNUNG

In der Woche vom 20. – 26.10.25
Di – Fr / 11:00 / Sportpodest am Strand

BALTRUM-LAUF

Di / 15:00 / Treffpunkt vor dem Rathaus

EINWEISUNG IN DIE MUCKIBUDE

Di / 16:45 / SindBad
Mi / 12:00 / SindBad
Bitte anmelden per E-Mail an
lutzen@baltrum.de

WASSERGYMNASTIK

Do / 13:00 / SindBad

ALLROUND-FITNESS

Mo – Fr / 19:00 / Kinderspöölhus *

SANFTES YOGA AM ABEND

Mi / 20:00 / Kinderspöölhus *
Bitte anmelden per E-Mail an
schwarz@baltrum.de

* Änderungen vorbehalten –
siehe Veranstaltungskalender unter
baltrum.de/veranstaltungen



Strand-Veranstaltungen fallen bei Schietwetter aus
Ein kostenloses Angebot der Gemeinde Baltrum

